**Аннотация программы**

|  |  |
| --- | --- |
| Полное наименование программы | Пофилактика и коррекция дезадаптации подростков в системе детско-родительских отношений "Академия счастливой семьи". |
| Автор программы | Педагог-психолог Лебедева Ольга Леонидовна |
| Цель программы | Профилактика асоциального поведения младших школьников и подростков в учреждении психолого-педагогической и медико-социальной помощи, коррекция в системе детско-родительских отношений. |
| Ожидаемые результаты | 1.Повышение уровня готовности участников программы к бесконфликтным, конструктивным отношениям в различных жизненных ситуациях.  2.Повышение уровня контактности и коммуникабельности подростков, уровня организации и осознанности своих действии.  3.Снижение агрессивности и конфликтности, улучшение социальных отношений путем приобретенного осознанного умения выхода из конфликтных ситуаций.  4. Изменение отношения к социальному окружению и собственному образу жизни, пробуждение и усиление ответственности за свои действия и поступки.  5.Овладение навыками снятия психо-эмоционального стресса, умением «отпустить ситуацию».  6.Появление определенной модели поведения в семье и обществе, развитие позитивного мышления  7. Осознание произошедших изменений в себе, своей семье, изменение отношения к собственной жизни.  8. Становление подростков, прошедших совместный тренинг с родителями, более коммуникабельными и открытыми для общения, что способствовует их переходу из статусных категорий «непринятых» или «изолированных» в «принятые» подростковым коллективом. |
| Организация, в которой проводилась апробация программы | Муниципальное бюджетное учреждение «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»  г.Николаевска-на-Амуре Хабаровского края (МБУ ЦППМСП г. Николаевска-на-Амуре) |
| Участники программы | Семьи с детьми 6 – 11 лет;  семьи с детьми 12 – 15 лет. |
| Сроки осуществления программы | Программа состоит из двух частей.  Общее количество: 112 часов (первая часть состоит из 76 часов, вторая часть из 36 часов).  *Первая часть программы направлена на коррекцию и профилактику школьной дезадаптации для детей 6-11 лет. (76 часов)*  Продолжительность занятий:1 – 2 часа, не реже 1 раза в неделю.  *Вторая часть программы направлена на профилактику и коррекцию социальной дезадаптацию подростков* *– 18 занятий (36 часов);*  Продолжительность занятий – 2 часа |