

Аннотация программы

Полное наименование программы	Программа тренинговых занятий по профилактике и коррекции социальной дезадаптации подростков "Изменение жизненного сценария".
Автор программы	Педагог-психолог Лебедева Ольга Леонидовна
Цель программы	Профилактика социальной дезадаптации подростков и коррекционная работа по «изменению жизненного сценария». Включение психодинамических процессов и достижение катарсического отреагирования инфантильных конфликтов, гармонизация индивидуального и социального функционирования личности подростков.
Ожидаемые результаты	<i>Личностные и ценностно-смысловые компетенции:</i> 1. Осознание подростками явлений пассивности, идентификации собственных чувств, мыслей, потребностей, избавление от страха сильных чувств, проработка чувств: стыда и вины, тревоги, агрессии, ревности, обиды и др. 2. Принятие на себя ответственности за свои мысли, чувства, действия и поведение. 3. Избавление от хронического чувства собственной неполноценности. 4. Повышение самооценки, формирование чувства собственной компетенции в решении жизненных проблем. 5. Принятие собственной уникальности. 6. Получение подтверждения принятия средой сверстников. <i>В результате тренинга у участников появится возможность:</i> • исследовать собственный сценарий жизни и факторы, влияющие на его содержание; • улучшить свои отношения с родителями, друзьями и близкими; • разобраться в сценарных причинах своих неудач; • разрешить себе ставить желаемые цели и двигаться к ним навстречу; • строить гармоничные отношения с людьми • научиться принимать и любить себя, и, как следствие, других людей.
Организация, в которой проводилась апробация программы	Муниципальное бюджетное учреждение «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» г. Николаевска-на-Амуре Хабаровского края (МБУ ЦППМСП г. Николаевска-на-Амуре)
Участники программы	Тренинговая программа «Изменение жизненного сценария» рассчитана на самую старшую категорию подростков в возрасте от 15 до 18 лет. Использование данной программы имеет определенные ограничения: подростки-участники должны иметь достаточную психоэмоциональную и

	интеллектуальную зрелость, отсутствие психических и интеллектуальных нарушений.
Сроки осуществления программы	Программа рассчитана на 10 занятий. Каждое занятие рассчитано на 1 академический час, частота проведения – 1 раз в неделю. Занятия включают в себя упражнения, теоретические блоки (беседы, мини-лекции), сюжетно-ролевые игры, кейс-технологии, диагностические методики и др.